

Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

Schulische Hilfsangebote

Verbindungslehrkräfte

Bei kleinen allgemeinen Problemen, Streitigkeiten zwischen Schüler*innen, Unstimmigkeiten mit Lehrkräften und Ähnlichem sind eure Verbindungslehrkräfte **Verena Schieder** und **Rebecca Schneider** für euch da.

Sprechstunden 2019/2020

Verena Schieder: Freitag, 09:45 – 10:30 Uhr, Lehrerzimmer WE

Rebecca Schneider: Dienstag, 12:15 – 13:00 Uhr, Lehrerzimmer HO

Gerne könnt ihr uns auch vor und nach dem Unterricht, in den Pausen oder auf dem Gang ansprechen.

Beratungslehrkraft

Bei Fragen zu Schullaufbahnentscheidungen, schulrechtlichen Fragen und Schulproblemen steht **René Brückmann** für Gespräche zur Verfügung.

Sprechstunden 2019/2020

Montag, 13:00 – 14:30 Uhr, HO Raum 305

Mittwoch, 13:00 – 14:30 Uhr, WE Raum K 24d

Außenstelle WUN Tannenreuth, nach Bedarf

Gerne könnt ihr Herrn Brückmann auch in den Pausen oder nach dem Unterricht ansprechen.

Schulpsychologin

Themen schulpsychologischer Beratung können sein:

- Stress oder Angst, z.B. bei Prüfungen
- Lese-Rechtschreib-Störung
- Lern- und Leistungsschwierigkeiten: „Man schreibt schlechte Noten, weiß aber nicht warum.“
- Motivationsprobleme
- Probleme im privaten Umfeld oder im schulischen Bereich
- Akute Krisen
- ...

Die Beratung ist grundsätzlich kostenlos, freiwillig, und unterliegt der Schweigepflicht.

Falls es sich um Fragen zu oben genannten Themen dreht, könnt ihr euch an Birgit Ansorg wenden. Hierfür meldet ihr euch bitte bis spätestens einen Tag vor dem Termin bis 18:00 Uhr per Mail bei ihr an. Terminsprechstunden im SJ 2019/2020 **mit Voranmeldung** per Mail (ansorg@wirtschaftsschule-hof.de)

Frau Ansorg kommt dieses Schuljahr, falls ihr euch per Mail für einen Termin anmeldet, etwa jeden dritten Donnerstag im Monat (17.10.19, 21.11.19, 19.12.19, 16.01.20, 20.02.20, 19.03.20, 23.04.20, 14.05.20, 18.06.20, 16.07.20). Raum K 24d

Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen auch die Schulpsychologen für die beruflichen Schulen als Ansprechpartner zur Verfügung.

Außerschulische Hilfsangebote

KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

oder welche

Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz
Nordring 2
95445 Bayreuth
Telefon: 0921 283-0
<https://www.gebo-med.de>

Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.

Erziehungsberatungsstellen in Bayern

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

Bke-Onlineberatung

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

Deutsche Depressionshilfe

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

Frauennotruf

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.